

RASAYANA

Rejuvenecimiento y Desintoxicación Ayurvédica

21 al 28 de Febrero 2026
GAROPABA - SC - BRASIL
www.retirosayurvedicos.com



COORDINA:

Dra Maria Nazaret Zorrilla
Médica / Especialista en ayurveda,
fitoterapia y homeopatía.

En el mágico Centro de Yoga Montaña Encantada, en Garopaba (Brasil), te espera un oasis de paz creado para personas que desean reconectar con su sabiduría interior y redescubrir su bienestar a través del Ayurveda.

Más que una escapada, es una experiencia transformadora: un espacio de belleza natural donde cuerpo, mente y espíritu se nutren, mientras compartís el camino con quienes, como vos, buscan equilibrio, autoconocimiento y plenitud.

INFORMES:

+5493704040502

info@retirosayurvedicos.com



EL LUGAR

GAROPABA - SC - BRASIL

Entre montañas y selva nativa del sur de Brasil, a pocos minutos del mar, este refugio ecológico invita a descansar, sanar y reconectar con la naturaleza. Con cabañas confortables, espacios para yoga y meditación, piscinas de aguas de vertiente y un centro de tratamientos ayurvédicos, cada rincón inspira calma y bienestar.

<https://yogaencantada.org/>



Conoce más sobre MONTAÑA ENCANTADA



www.retirosayurvedicos.com



RASAYANA

21 al 28 de Febrero de 2026

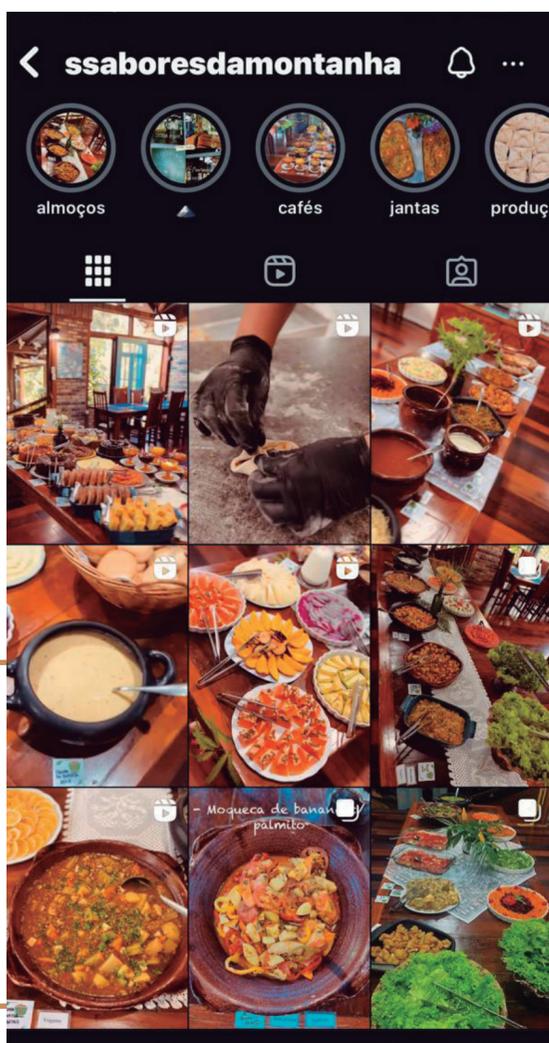
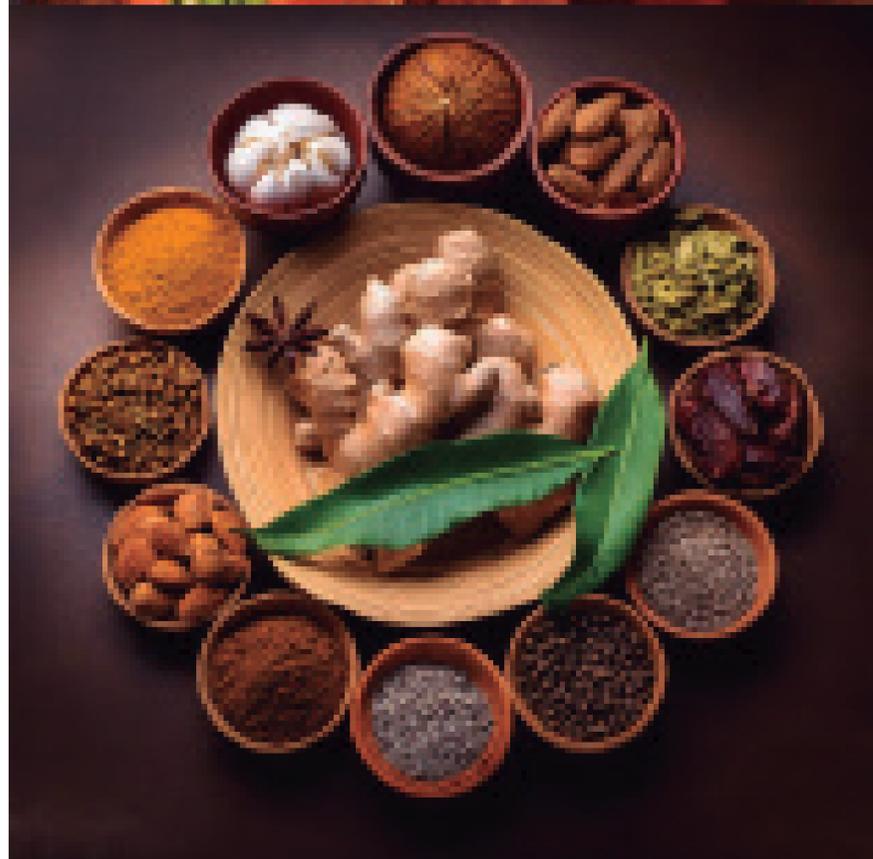
GAROPABA - SC - BRASIL

LA ALIMENTACIÓN

Sabores de la montaña encantada.

Un equipo de cocineras expertas prepara, con dedicación artesanal, desayunos, almuerzos y cenas. Platos y dulces caseros, frutas tropicales, granolas, ghee de producción local y platos típicos brasileños adaptados a una cocina saludable y equilibrada. Servidas en un formato buffet generoso, estas creaciones invitan a nutrir cuerpo y espíritu mientras descubris nuevos aromas, texturas y recetas que podrás llevar a tu vida cotidiana.

Cada comida es una experiencia diseñada para armonizar bienestar y sabor. Nuestra propuesta ovo-lacto-vegetariana, inspirada en la sabiduría ayurvédica, incluye opciones sin gluten y sin lactosa, elaboradas con ingredientes frescos y cuidadosamente seleccionados.



**MAS FOTOS E INFORMACIÓN
SOBRE LOS SABORES DE LA MONTAÑA**
[@ssaboresdamontanha/](https://www.instagram.com/ssaboresdamontanha/)

PROGRAMA GENERAL DEL RETIRO

(Vas a recibir el programa detallado y personalizado antes de comenzar el retiro)

1er DÍA

17.00 A 19.00 HS - *Ingreso y asignación de cabañas.*

19.00 HS - *Cena.*

20.30 hs - *Encuentro Bienvenida*
Actividad de apertura.

2do al 6to DÍA

7.00 a 8.30 hs - *Práctica de Meditación y Yoga Integrativa.*

8.30 a 9.30 hs - *Desayuno.*

9.30 a 13.00 hs - *Actividades que irán variando según el día: charlas, clases, talleres, caminatas meditativas en la naturaleza, paseos a playas.*

13.00 a 14 hs - *Almuerzo.*

14.00 a 15.30 hs - *Tiempo Libre.*

15.30 a 19.00 hs - *Actividades que irán variando según el día: charlas, clases, talleres, caminatas meditativas en la naturaleza, paseos a playas.*

19.00 a 20.00 hs *Cena.*

20.30 a 21.30 hs - *Actividades de integración que irán variando según el día.*

7mo DÍA

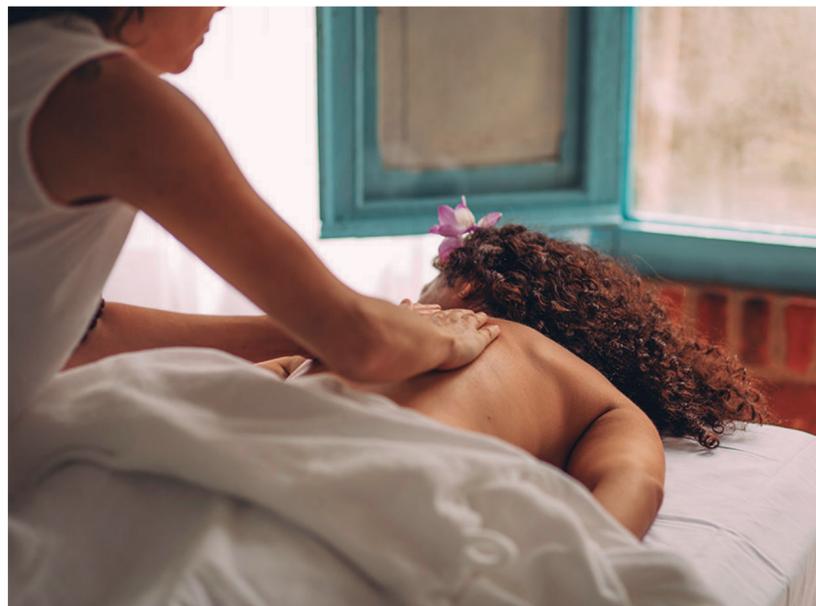
7.00 a 8.30 hs - *Práctica de Meditación y Yoga Integrativa.*

8.30 a 9.30 hs- *Desayuno*

9.30 a 13.00 hs -*Paseos (optativo).*

13.00 a 14.00 hs *Almuerzo.*

14.00 hs - *Salida*



Todas las actividades propuestas son optativas. Es nuestro mayor deseo que cada persona encuentre su manera más saludable de conectar consigo misma.





RASAYANA

21 al 28 de Febrero de 2026
GAROPABA - SC - BRASIL

ESTE RETIRO ES PARA VOS SI...

- Estás buscando cuidar tu salud de una forma natural.
- Queres mejorar tu alimentación.
 - Necesitas descansar, nutrirte, conectarte con el mar, sentirte cuidada/o.
 - Te gustaría aprender herramientas naturales para tener una mejor calidad de vida
 - Te interesa aprender más sobre Ayurveda, Yoga y Meditación.
 - Querés conectarte con personas que tengan intereses similares.

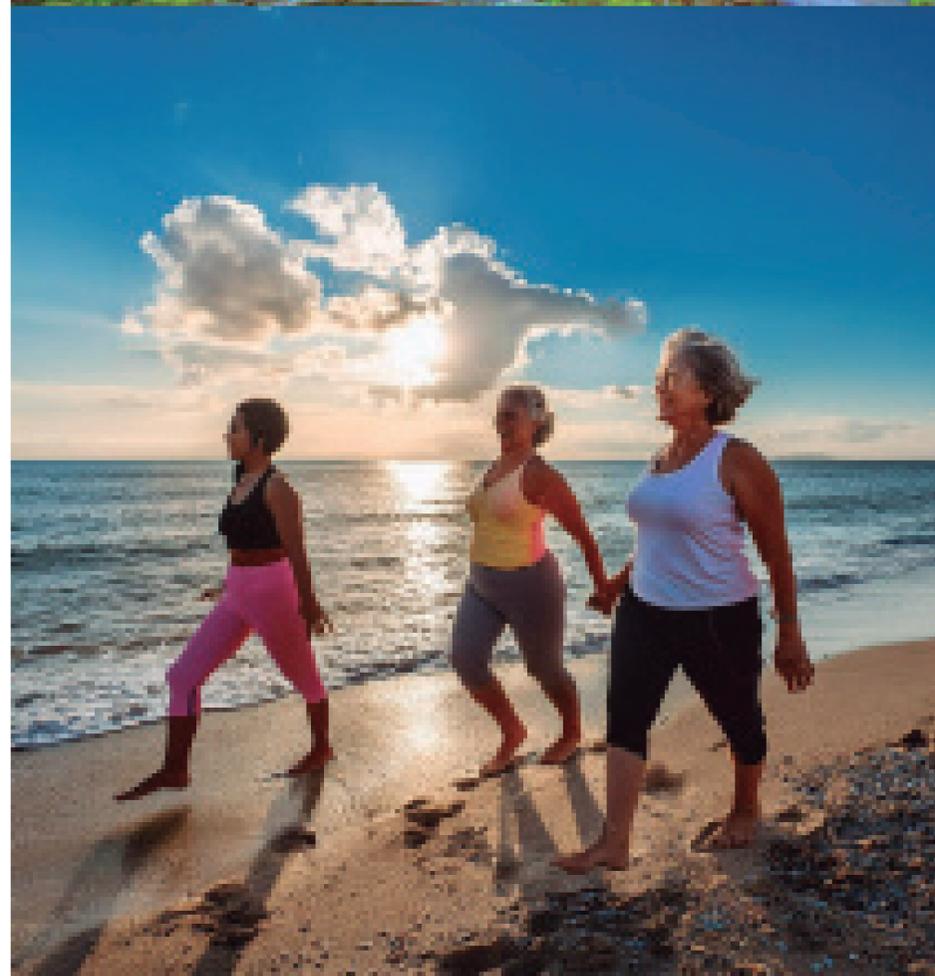
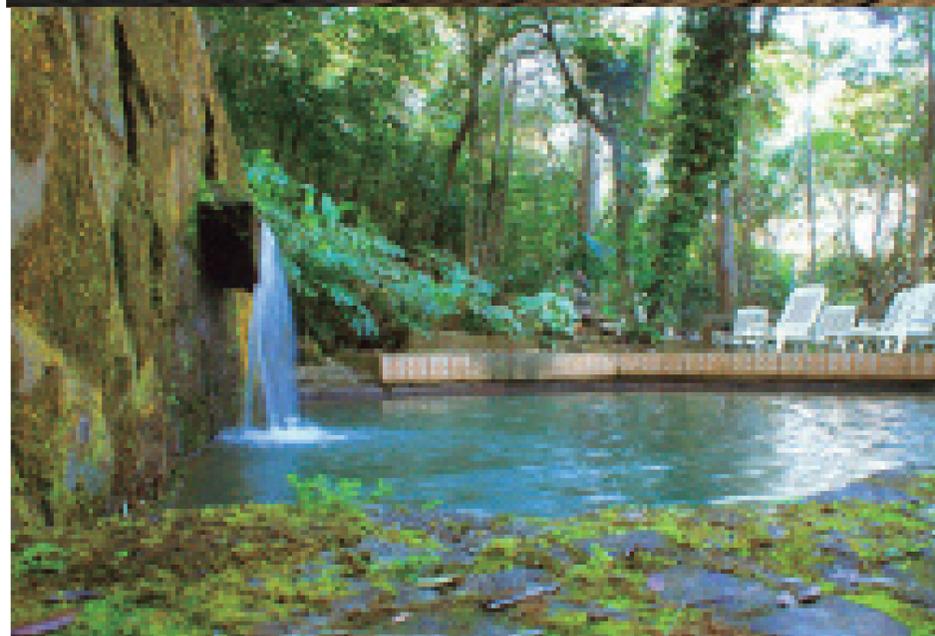
INFORMES:

+5493704040502

info@retirosayurvedicos.com



www.retirosayurvedicos.com



RASAYANA

21 al 28 de Febrero de 2026

GAROPABA - SC - BRASIL

COORDINADO POR

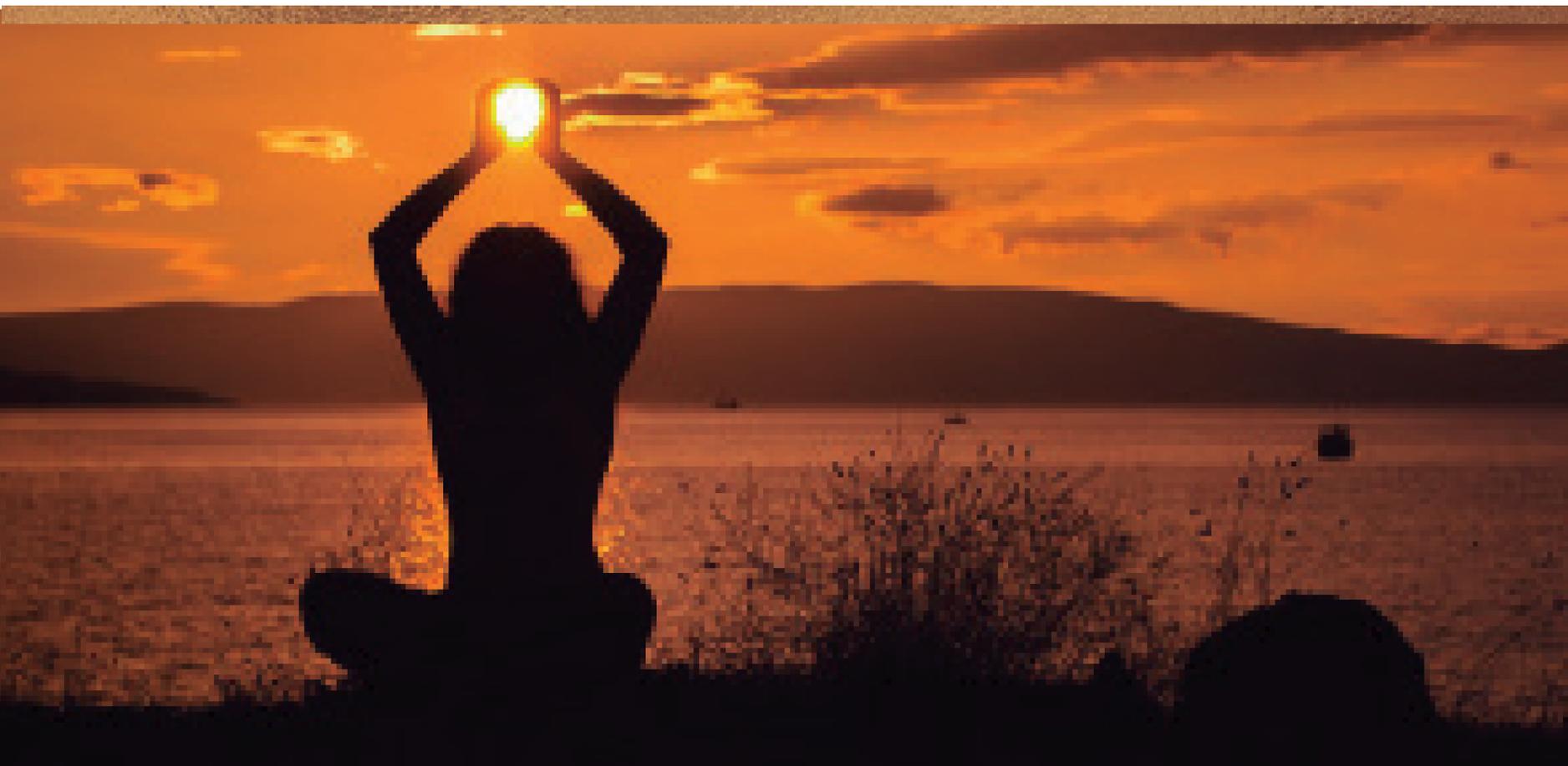


DRA. MARIA ZORRILLA

INSTAGRAM: @dra.maria.zorrilla

/ Médica de familia. Especializada en Ayurveda en la Universidad Maimónides de Buenos Aires y en la Dev Sanskriti University de Haridwar (India). También especializada en Homeopatía (AMHA) y Fitoterapia.

/ Dirige el centro médico ayurvédico "Ayurveda Formosa" en la ciudad de Formosa, Argentina, ofreciendo tratamientos médicos individuales, retiros y talleres de Ayurveda.





EL RETIRO INCLUYE

- 7 noches de alojamiento en cabañas individuales, dobles o triples con baño privado.
Check in 21-02-2026:
a partir de las 17 hs.*
Check out 28-02-2026:
a partir de las 14 hs.*
- 3 comidas vegetarianas y ayurvédicas diarias (desayuno, almuerzo y cena). Opciones sin TACC.
- Infusiones y frutas disponibles durante todo el día.
- Práctica diaria de meditación y Yoga Integrativa.
- Práctica de Yoga Nidra
- Clases teórico prácticas de terapias ayurvédicas, rutinas diarias y cocina ayurvédica.
- 1 Consulta Médica previa al retiro con la Dra. María Zorrilla (modalidad online).
- 3 Terapias Ayurvédicas, según indicación médica.
- Paseos a las playas de la zona.
- Actividades nocturnas de integración y recreativas.

EL RETIRO NO INCLUYE

- Pasajes aéreos ni terrestres.
- Traslados desde el aeropuerto o terminal de ómnibus hasta el lugar del retiro.
 - Seguro de viaje. (Recomendamos contratar uno si es que tu prepaga no tiene cobertura en Brasil).



INFORMES:

+5493704040502

info@retirosayurvedicos.com



www.retirosayurvedicos.com



RASAYANA

21 al 28 de Febrero de 2026

GAROPABA - SC - BRASIL

INVERSIÓN

VALOR POR PERSONA

Cabaña individual: USD 1990

Cabaña Doble: USD 1850

Cabaña Triple: USD 1600

Reserva con 400 USD.

La seña se abona en dólares en efectivo (consultar lugares de pago en Argentina, Paraguay o Brasil) o por transferencia bancaria (Argentina).

Disponibles pagos por Paypal (con 13% de comisión por servicio) o por Wise.

El saldo se puede abonar en efectivo en dólares al momento de ingreso en el retiro, o pagos por PIX (con las aplicaciones Belo o Cocos).



www.retirosayurvedicos.com

FORMAS DE PAGO

1. EN EFECTIVO.

ARGENTINA

FORMOSA

Dra. María Zorrila.

Fontana 548.

ayurvedaformosa@gmail.com

BUENOS AIRES

Prof. Carmen Ferreto

+54 9 11 2491-9012

PARAGUAY

ASUNCION

Espacio SAMU'U

(Caballero 773)

2. TRANSFERENCIA a caja de ahorro en USD. (Consultar)

3. PAGO VIRTUAL

PAY PAL / WISE

(con recargo por comisión de las plataformas).

Consultar lugares de pago en otros países.



CONSEJOS ÚTILES PARA VIAJAR A NUESTROS RETIROS EN GAROPABA

OPCIONES DE TRASLADO

Recordando que el precio del Retiro

NO INCLUYE TRASLADO

Te brindamos algunas opciones de empresas que han sido utilizadas con éxito por nuestros visitantes.

ATENCIÓN: El viaje en avión u ómnibus hay que hacerlo con DESTINO hasta Florianópolis.

OPCIONES EN AEROLINEAS

Desde Bs. As: Aerolíneas Argentinas, Gol, Tam, Flybondi Desde Asunción:

Gol, Tam

Desde Montevideo: Gol, Latam, Sky airlines, Aerolineas Argentinas, Azul.

Desde Asuncion: Gol, Latam, Sky airlines, Aerolineas Argentinas, Azul.

EN EMPRESAS DE OMNIBUS

Desde Bs. As:

Pluma / JBL (contacto para consultar promociones:

+549 11 68710111)

Desde Asunción: NSA, Pluma, Catarinense

Desde Montevideo: Empresa TTL

EN AUTOMOVIL

En caso de ir en auto puede contactarnos para que le demos consejos sobre las mejores rutas para llegar al lugar.

PROVEEDOR RECOMENDADO PARA EL TRASLADO

FLORIPA - GAROPABA

Llevándote a donde quieras ir con la seguridad y el compromiso que necesitas

WhatsApp

wa.me/5548991893029

/ Si viajas en avión, los vuelos llegan al aeropuerto de Florianópolis, y desde allí son aprox. 80 km hasta el Centro de Yoga Montaña Encantada, que demandan 1 h 30' de viaje.

/ En caso que varias personas viajen por este medio (avión), podemos gestionar una combi que vaya a buscarlas al aeropuerto, aprox. a las 16 hs. y las traslade hasta Montaña Encantada.

/ Lo mismo para el regreso, podemos gestionar una combi que salga de Montaña Encantada aprox. a las 11 hs, llegando al aeropuerto a las 12:30/13 hs.

/ Si viajás en OMNIBUS, dependiendo de la empresa, podés descender en Araçatuba (7 km del Centro Montaña Encantada) en Imbituba (11 km del Centro Montaña Encantada), desde donde es posible tomar un taxi hasta el Centro de Yoga Montaña Encantada.

VIAGENS COMPARTILHADAS
FPOLIS - GAROPABA

10:30 15:30 21:10

AGENDAMENTO PELO WHATS:
(48) 991893029



www.retirosayurvedicos.com

TEMPORADA 2025-2026 **GAROPABA / BRASIL**

24 al 29 de Noviembre **2025**
AYURVEDA PARA LA MUJER

6 al 13 de febrero **2026**
VACACIONES CON YOGA

21 al 28 de febrero **2026**
RASAYANA
(REJUVENECIMIENTO AYURVÉDICO)

Dra. María Nazaret Zorrilla

INFORMES E INSCRIPCIÓN

+5493704040502

ayurvedaformosa@gmail.com

