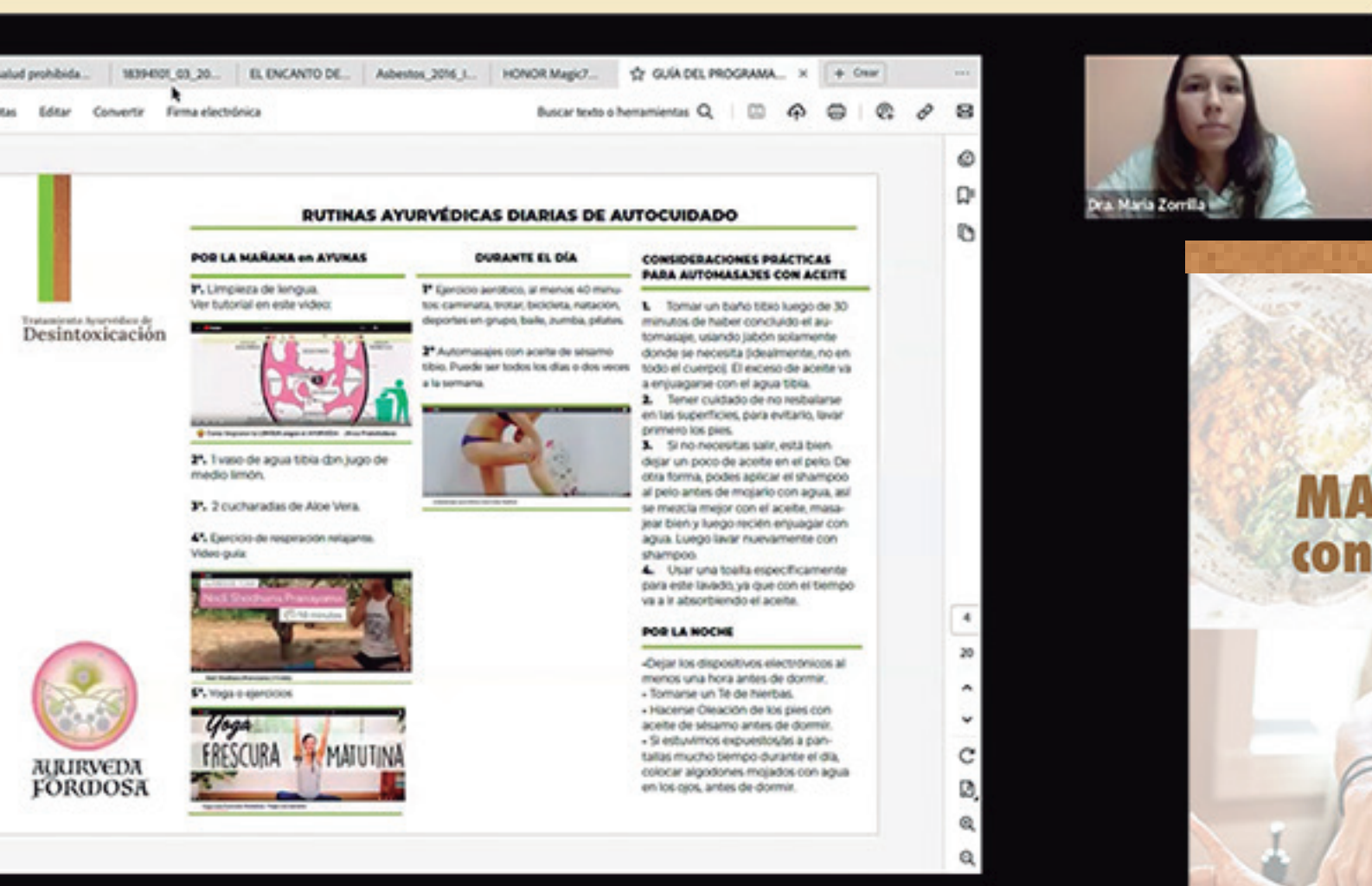


DETOX ONLINE

Desintoxicación Ayurvédica en Casa



COORDINA:
Dra Maria Nazaret Zorrilla



PROGRAMA DE DESINTOXICACIÓN AYURVÉDICA DESDE TU CASA CON ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO PERSONALIZADO

El otoño y la primavera son momentos clave para renovar el cuerpo y la mente. Según el Ayurveda, estas estaciones de transición son ideales para realizar procesos de depuración profunda que fortalezcan la salud y el bienestar. Este programa fue diseñado especialmente para acompañarte desde tu hogar,

con orientación médica personalizada y herramientas ayurvédicas simples y efectivas. Es una invitación a reconectar con tu equilibrio natural a través de hábitos conscientes, alimentación adecuada y rutinas de autocuidado.

INFORMES
+5493704040502
info@retirosayurvedicos.com

Si te interesa sumarte al próximo, contactate con nosotros para más información.



LA SABIDURÍA ANCESTRAL DEL AYURVEDA DESDE SU PROPIO ENTORNO COTIDIANO.

Este programa es acompañado por la Dra. María Nazaret Zorrilla, quien guiará el proceso a través de encuentros online grupales y compartirá valiosa información teórica y práctica sobre el Ayurveda y sus herramientas para incorporar en la vida diaria.

Ideal para quienes desean iniciarse en el camino del autocuidado o profundizar en él sin necesidad de viajar, integrando la sabiduría ancestral del Ayurveda desde su propio entorno cotidiano.

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE TRATAMIENTO?

- **PLAN DE ALIMENTACIÓN
DEPURATIVA Y RUTINAS
ADAPTADAS PARA 10 DÍAS
DE DETOX.**
- **ENCUENTROS ONLINE EN VIVO**
- **GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO
PARA CONSULTAS Y APOYO.**
- **MATERIAL TEÓRICO-PRÁCTICO**



DRA. MARIA ZORRILLA **INSTAGRAM: @dra.maria.zorrilla**

/ Médica de familia. Especializada en Ayurveda en la Universidad Maimónides de Buenos Aires y en la Dev Sanskriti University de Haridwar (India). También especializada en Homeopatía (AMHA) y Fitoterapia.

/ Dirige el centro médico ayurvédico "Ayurveda Formosa" en la ciudad de Formosa, Argentina, ofreciendo tratamientos médicos individuales, retiros y talleres de Ayurveda.

UNA EXPERIENCIA
TRANSFORMADORA
DESDE CASA,
PARA ALINEAR TU
CUERPO Y MENTE
CON LOS RITMOS DE
LA NATURALEZA.

¿Cuándo se realizan?

Estos programas de
Detox se llevan a cabo
dos veces por año:
uno durante el otoño
y otro durante la
primavera.



info@retirosayurvedicos.com
Whatsapp: +5493704040502



Tratamiento Ayurvédico de
Desintoxicación
10 DÍAS / MODALIDAD ONLINE



AJURVEDA
FORMOSA

ETAPAS
Programa Primavera 2021

INICIA: 30 de SEPTIEMBRE
FINALIZA: 20 de OCTUBRE

AJURVEDA FORMOSA

ETAPA 01 **PREPARACION** DIA 1 a DIA 7

VER RUTINA **1ra SEMANA**

ETAPA 02 **DEPURACIÓN PROFUNDA** DIA 8 a DIA 13

VER RUTINA **2da SEMANA**

ETAPA 03 **DIETA LIQUIDA** DIA 14

VER RUTINA **DIETA LIQUIDA**

ETAPA 04 **RESTAURACIÓN** DIA 15 a DIA 21

VER RUTINA **3ra SEMANA**

TODOS LOS JUEVES a las 20 hs (ARG) ENCUENTROS x ZOOM

EN LOS ENCUENTROS PROFUNDIZAREMOS
EL CONCEPTO DETOX CON ESPECIALISTAS
INVITADOS Y CLASES DE LA DRA MARIA ZORRILLA