

RETIRO AYURVÉDICO

CUBA

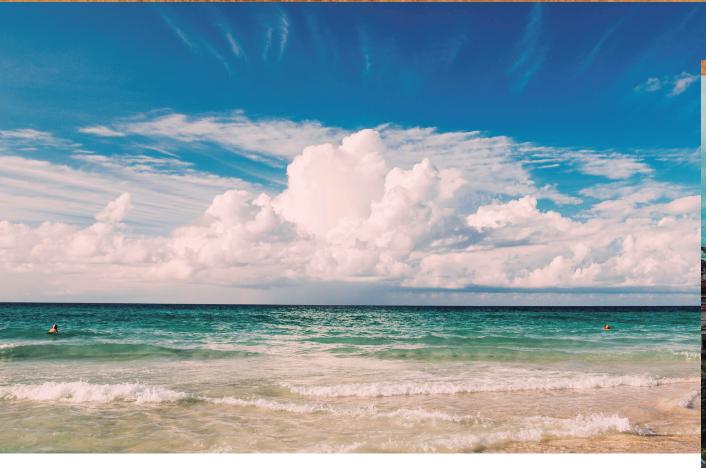
PRÓXIMAMENTE

Experiencias ancestrales con saberes y sabores indígenas y afrocubanos.

Te invitamos a sumergirte en la magia de esta hermosa isla del Caribe.



RESERVÁ TU LUGAR SEPTIEMBRE 2026





Este retiro está diseñado para personas que desean cuidar su salud de manera consciente, armoniosa y sostenible, en profunda conexión con la naturaleza y la riqueza cultural de Cuba.

Exploraremos paisajes paradisíacos, compartiremos saberes de medicina natural y ancestral de la mano de experimentadas doctoras locales, y conoceremos de cerca una cultura singular y un sistema de salud único

en el mundo, que integra prácticas tradicionales y agroecológicas.

Con la calidez del pueblo cubano y la energía del Grupo Alegremia Cuba, viviremos actividades que promueven el bienestar integral y la salud de los ecosistemas, elevando la "Alegremia":

INFORMES

+5493704040502

info@retirosayurvedicos.com



DRA. MARIA ZORRILLA INSTAGRAM: @dra.maria.zorrilla

/ Médica de familia. Especializada en Ayurveda en la Universidad Maimónides de Buenos Aires y en la Dev Sanskriti University de Haridwar (India). También especializada en Homeopatía (AMHA) y Fitoterapia. Dirige el centro médico ayurvédico "Ayurveda Formosa" en la ciudad de Formosa, Argentina, ofreciendo tratamientos médicos individuales, retiros y talleres de Ayurveda.