

RETIRO AYURVÉDICO CUBA

PRÓXIMAMENTE

Experiencias ancestrales con saberes
y sabores indígenas y afrocubanos.



RESERVÁ
TU LUGAR
SEPTIEMBRE
2026

Te invitamos a sumergirte en la magia
de esta hermosa isla del Caribe.



Este retiro está diseñado para
personas que desean cuidar su salud
de manera consciente, armoniosa
y sostenible, en profunda conexión
con la naturaleza y la riqueza cultural
de Cuba.

Exploraremos paisajes paradisíacos,
compartiremos saberes de medicina
natural y ancestral de la mano de
experimentadas doctoras locales,
y conoceremos de cerca una cultura
singular y un sistema de salud único

en el mundo, que integra prácticas
tradicionales y agroecológicas.

Con la calidez del pueblo cubano
y la energía del Grupo Alegremia Cuba,
viviremos actividades que promueven
el bienestar integral y la salud de los
ecosistemas, elevando la "Alegremia":

INFORMES

+5493704040502

info@retirosayurvedicos.com



DRA. MARIA ZORRILLA

INSTAGRAM: @dra.maria.zorrilla

/ Médica de familia. Especializada en Ayurveda en la Universidad Maimónides de Buenos Aires y en la Dev Sanskriti University de Haridwar (India). También especializada en Homeopatía (AMHA) y Fitoterapia. Dirige el centro médico ayurvédico "Ayurveda Formosa" en la ciudad de Formosa, Argentina, ofreciendo tratamientos médicos individuales, retiros y talleres de Ayurveda.